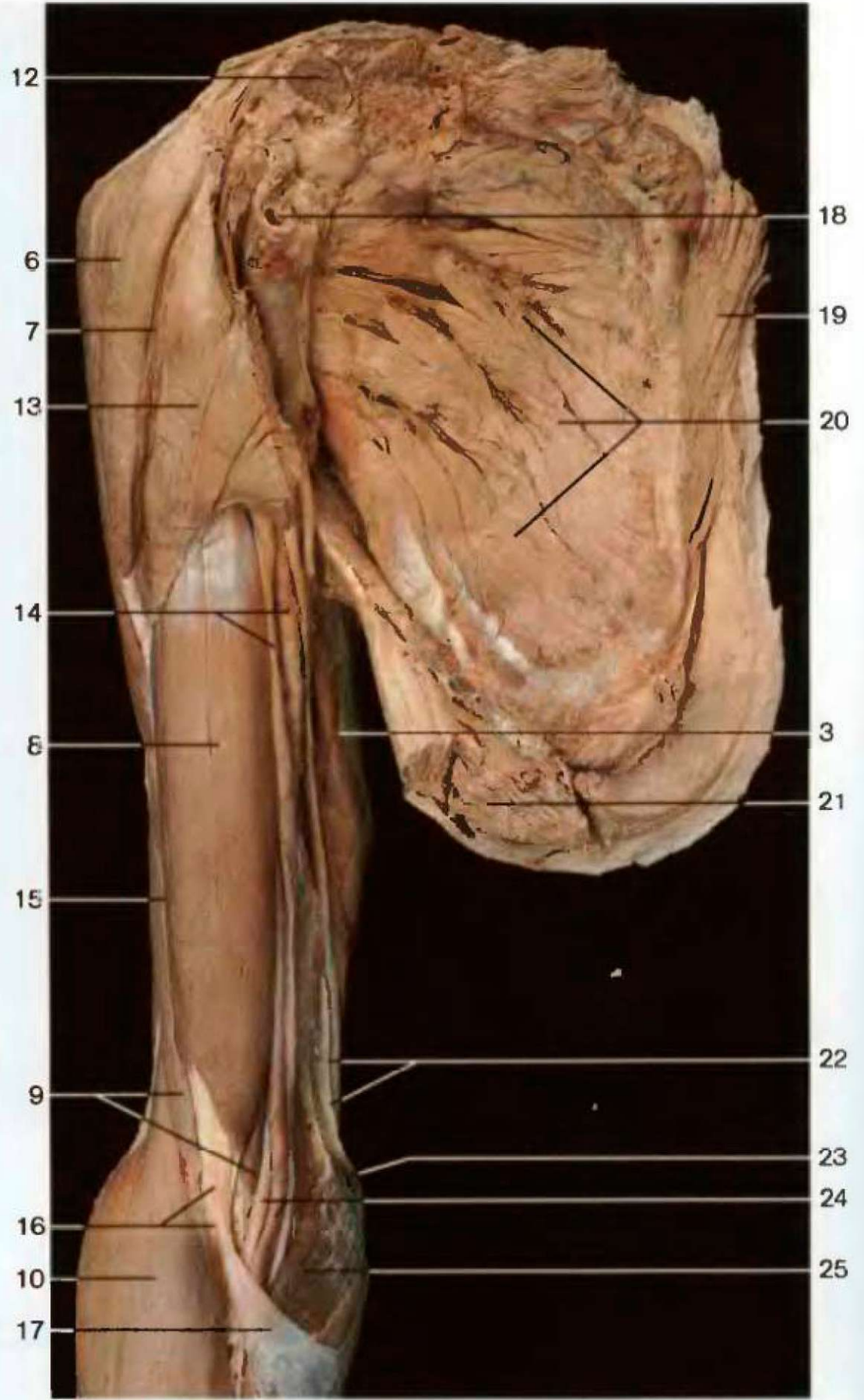
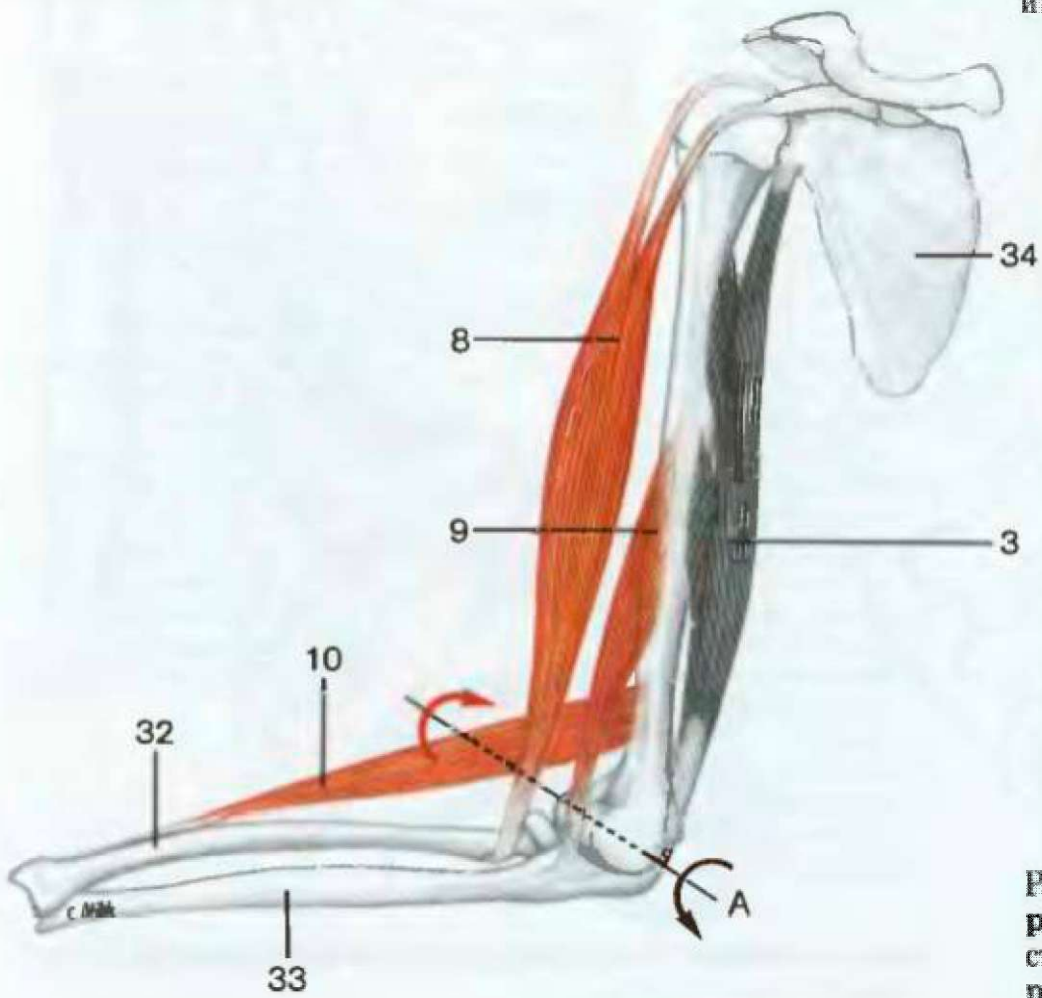




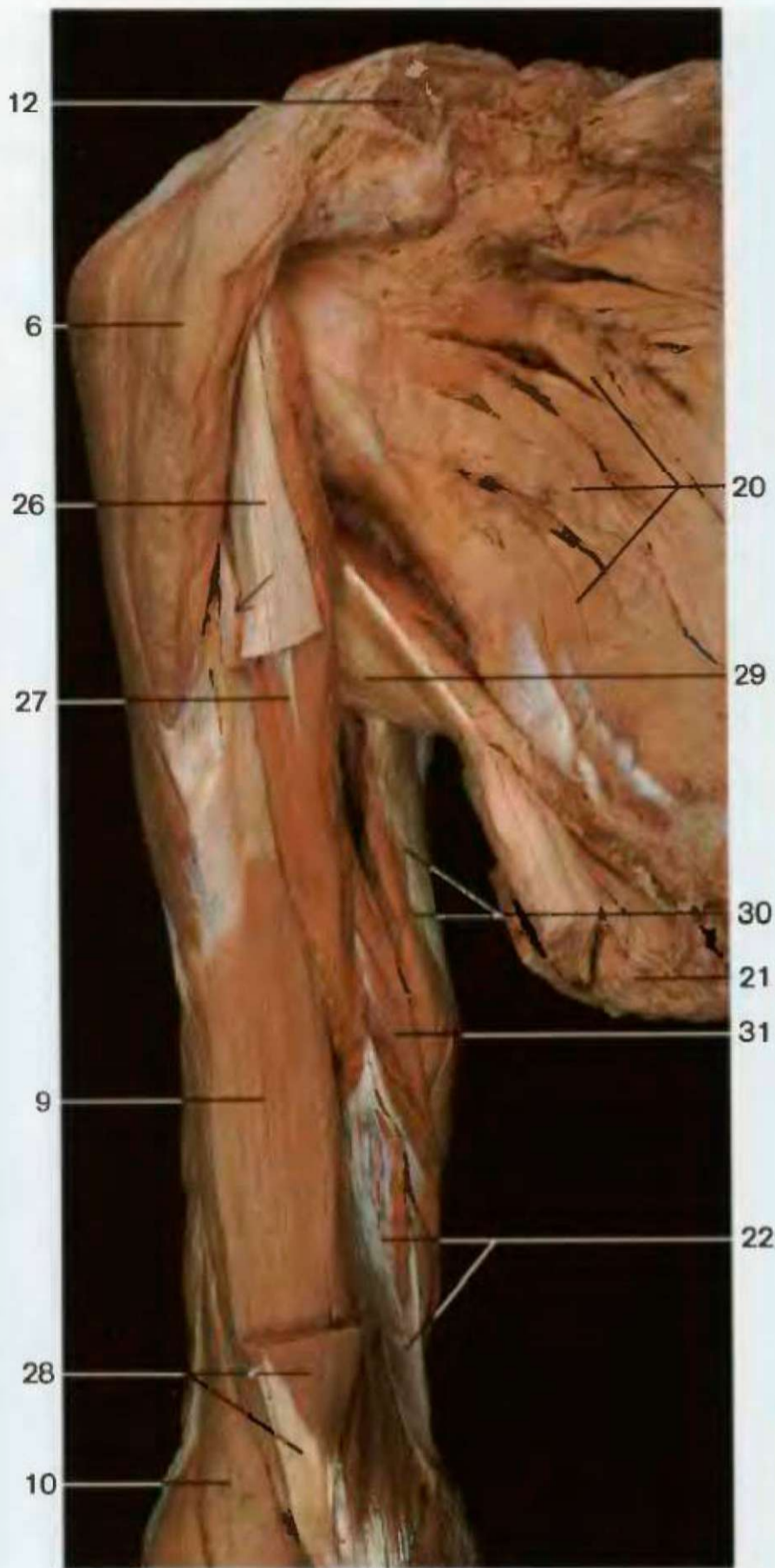
Мышцы правого плеча (вид сбоку)



Мышцы правого плеча (вид спереди). Рука, лопатка и прикрепляющиеся к ним мышцы отделены от туловища

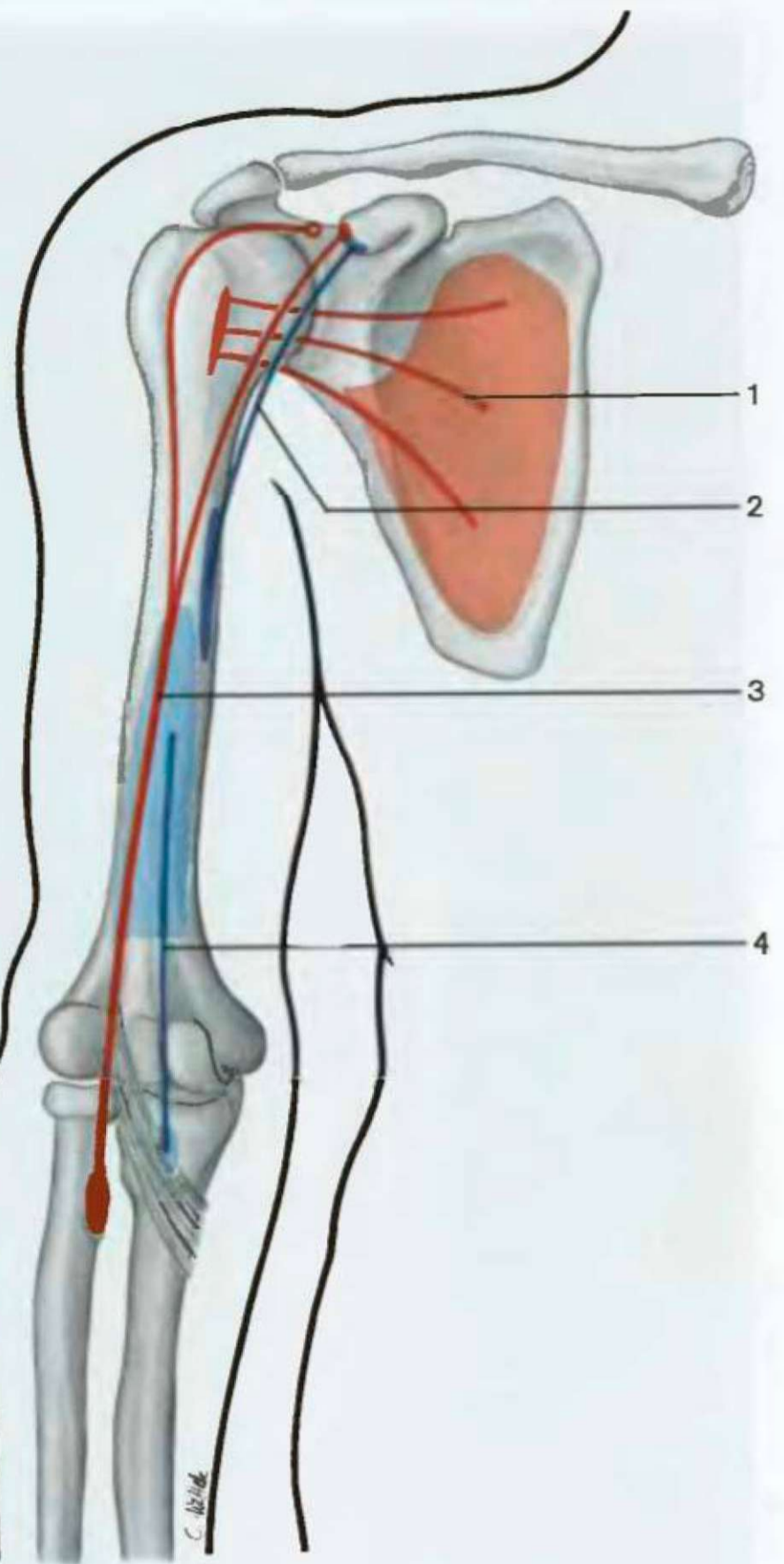


Рисунок, иллюстрирующий расположение мышц-сгибателей и разгибателей плеча и их воздействие на плечевой сустав. А – ось; стрелки – направление движения; красный – сгибание; черный – разгибание



Мышцы-сгибатели правого плеча (вид спереди).
Часть двуглавой мышцы плеча удалена. Стрелка:
сухожилие длинной головки двуглавой мышцы плеча

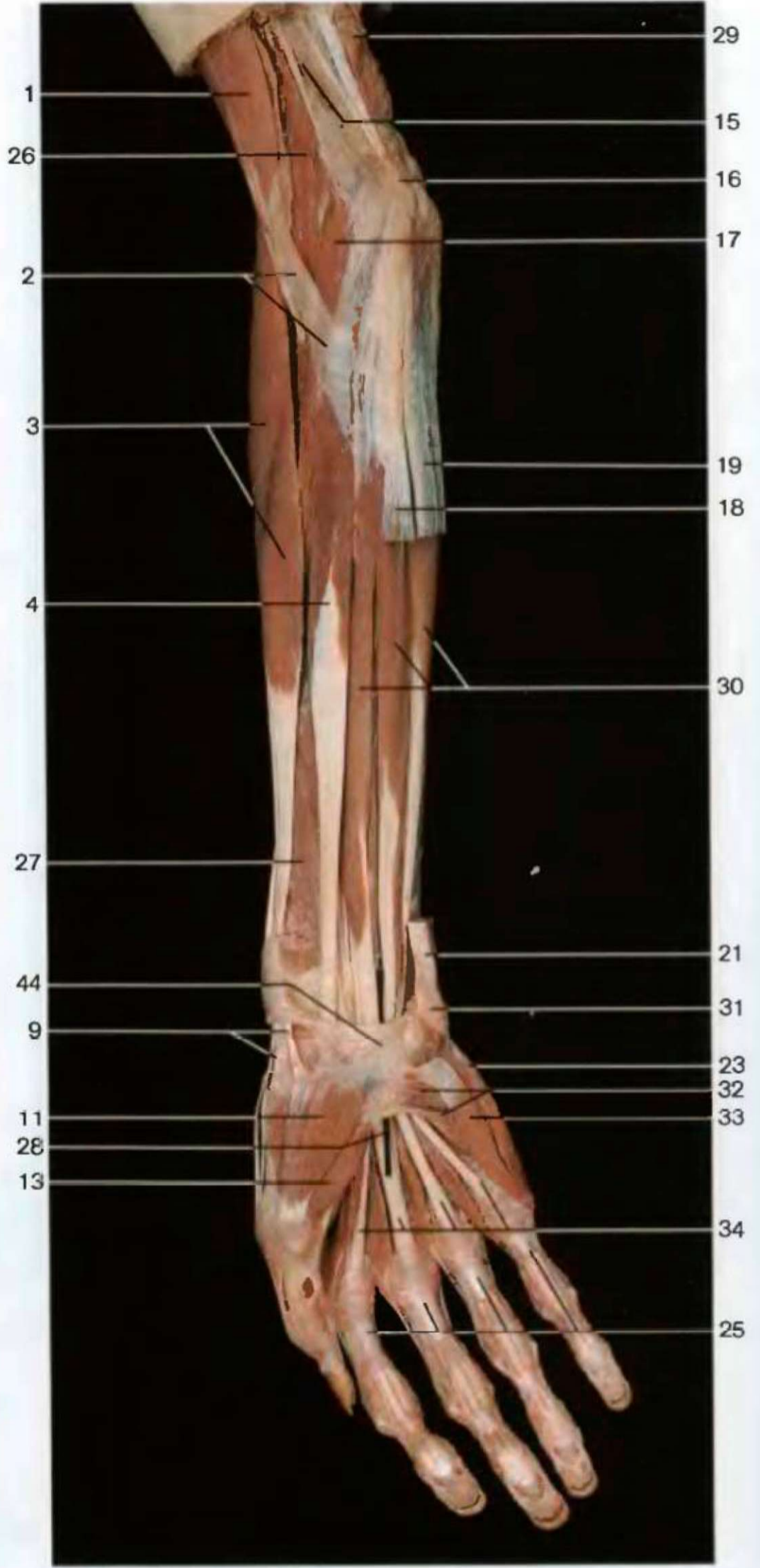
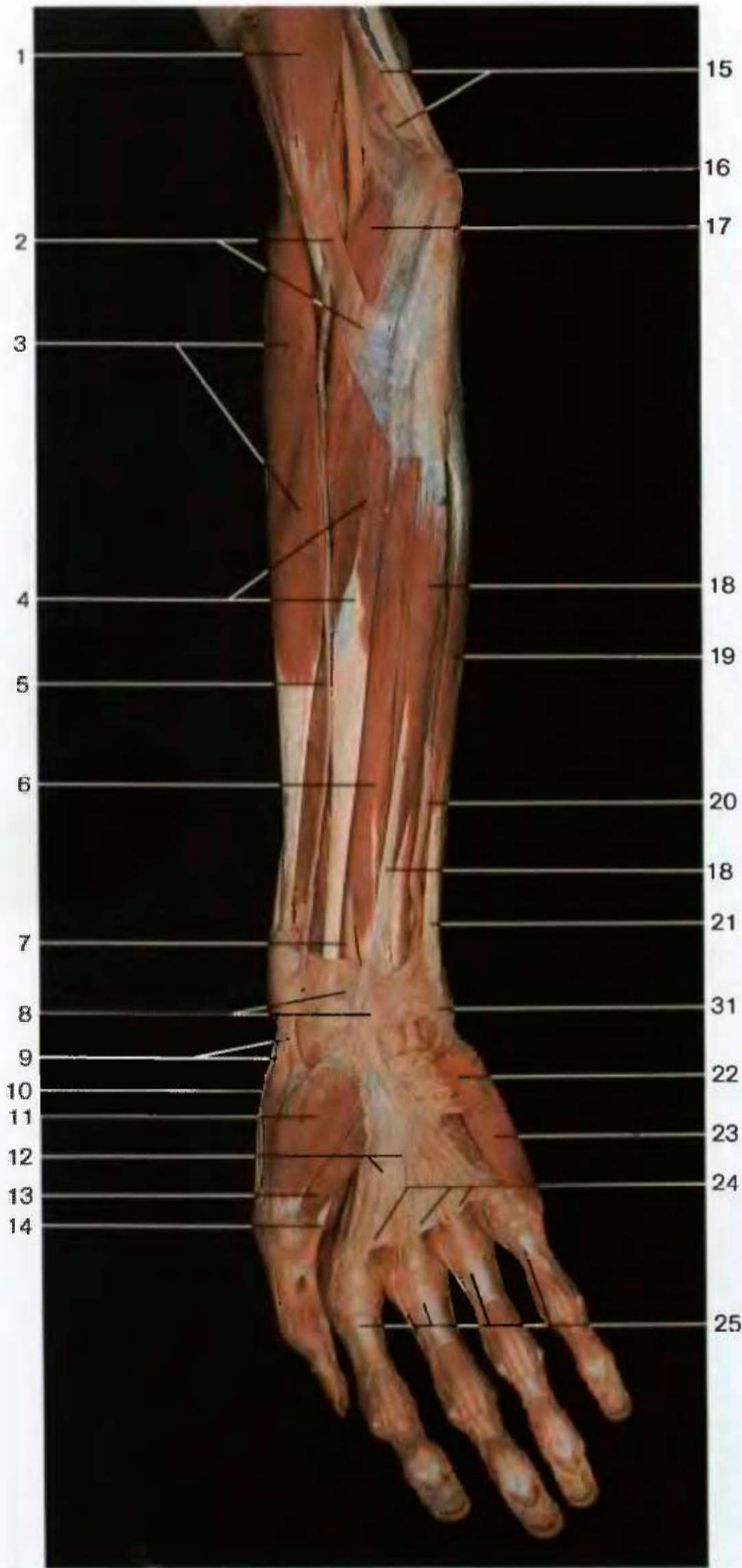
- | | |
|---|---|
| 1 Акромиальная часть дельтовидной мышцы (центральные волокна) | 18 Подкрыльцовая артерия |
| 2 Лопаточная часть дельтовидной мышцы (задние волокна) | 19 Большая ромбовидная мышца |
| 3 Трехглавая мышца плеча | 20 Подлопаточная мышца |
| 4 Сухожилие трехглавой мышцы плеча | 21 Широчайшая мышца спины (рассечена) |
| 5 Локтевой отросток | 22 Срединная межмышечная перегородка |
| 6 Ключичная часть дельтовидной мышцы (передние волокна) | 23 Медиальный надмышелок плечевой кости |
| 7 Дельтовидно-грудная борозда | 24 Плечевая артерия и срединный нерв |
| 8 Двуглавая мышца плеча | 25 Круглый пронатор |
| 9 Плечевая мышца | 26 Сухожилие короткой головки двуглавой мышцы плеча |
| 10 Плече-лучевая мышца | 27 Ключовидно-плечевая мышца |
| 11 Длинный лучевой разгибатель кисти | 28 Дистальная часть двуглавой мышцы плеча |
| 12 Ключица (рассечена) | 29 Большая круглая мышца |
| 13 Большая грудная мышца | 30 Длинная головка трехглавой мышцы плеча |
| 14 Срединная межмышечная перегородка с сосудами и нервами | 31 Медиальная головка трехглавой мышцы плеча |
| 15 Боковая межмышечная перегородка | 32 Лучевая кость |
| 16 Сухожилие двуглавой мышцы плеча | 33 Локтевая кость |
| 17 Апоневроз двуглавой мышцы | 34 Лопатка |



Расположение и направление сгибателей плеча (схема)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| 1 Подлопаточная мышца (красный) | 1 M. subscapularis |
| 2 Ключовидно-плечевая мышца (голубой) | 2 M. coracobrachialis |
| 3 Двуглавая мышца плеча (красный) | 3 M. biceps brachii |
| 4 Плечевая мышца (голубой) | 4 M. brachialis |
-
- | | |
|---|--|
| 1 M. deltoideus – pars acromialis | 22 Septum intermusculare brachii med. |
| 2 M. deltoideus – pars scapularis | 23 Epicondylus med. humeri |
| 3 M. triceps brachii | 24 A. brachialis et n. medianus |
| 4 Tendo m. tricipitis brachii | 25 M. pronator teres |
| 5 Olecranon | 26 Tendo capitis brevis m. bicipitis brachii |
| 6 M. deltoideus – pars clavicularis | 27 M. coracobrachialis |
| 7 Sulcus deltoideopectoralis | 28 M. bicipitis brachii |
| 8 M. biceps brachii | 29 M. teres major |
| 9 M. brachialis | 30 Caput longum m. tricipitis brachii |
| 10 M. brachioradialis | 31 Caput mediale m. tricipitis brachii |
| 11 M. extensor carpi radialis longus | 32 Radius |
| 12 Clavicula | 33 Ulna |
| 13 M. pectoralis major | 34 Scapula |
| 14 Fasciculus neurovascularis brachii – sulcus bicipitalis med. | |
| 15 Sulcus bicipitalis lat. | |
| 16 Tendo m. bicipitis brachii | |
| 17 Aponeurosis m. bicipitis brachii | |
| 18 A. axillaris | |
| 19 M. rhomboides major | |
| 20 M. suscapularis | |
| 21 M. latissimus dorsi | |

Мышцы предплечья

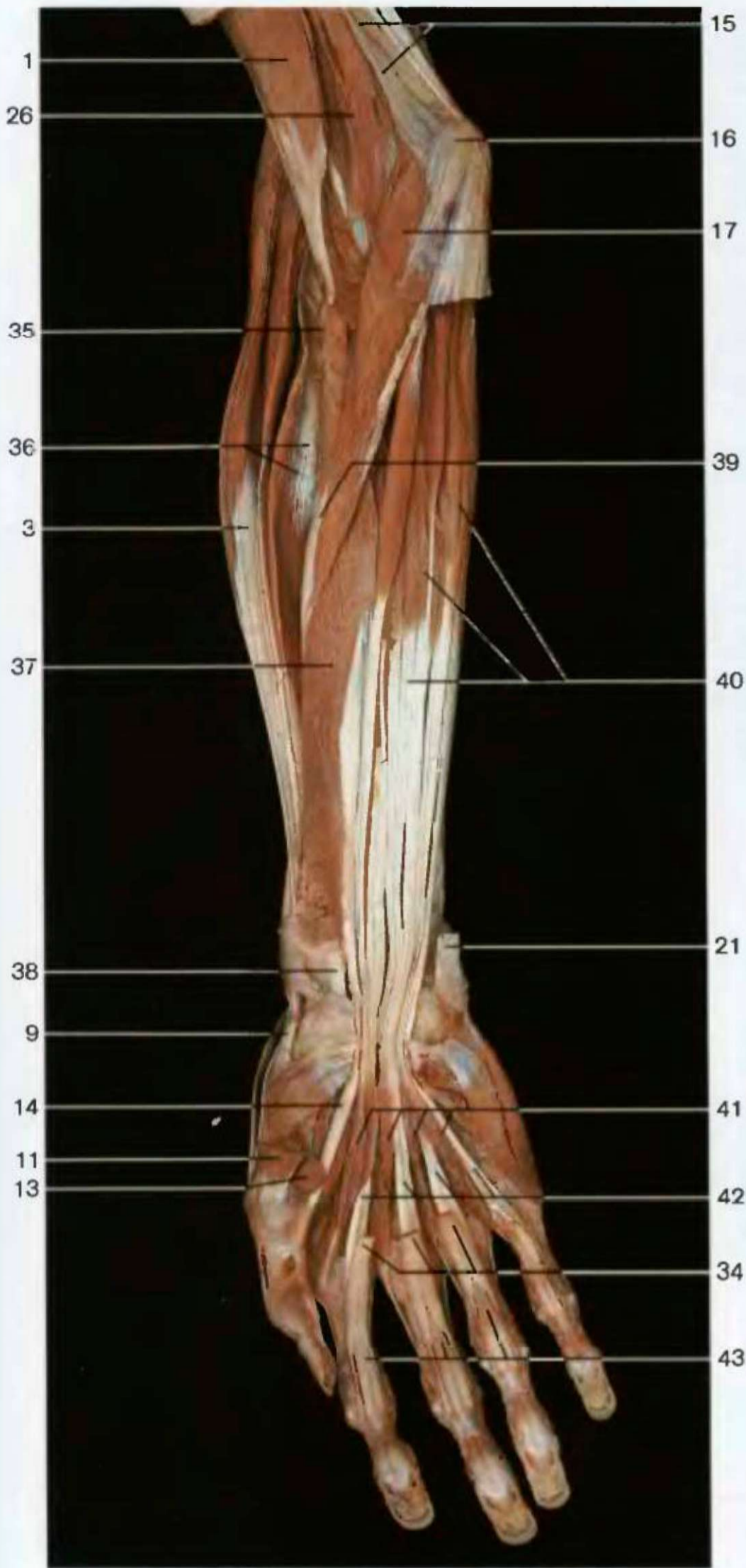


Мышцы предплечья, поверхностный слой (вид спереди)

Мышцы предплечья, поверхностный слой (вид спереди).
Длинная ладонная мышца и локтевой сгибатель кисти удалены

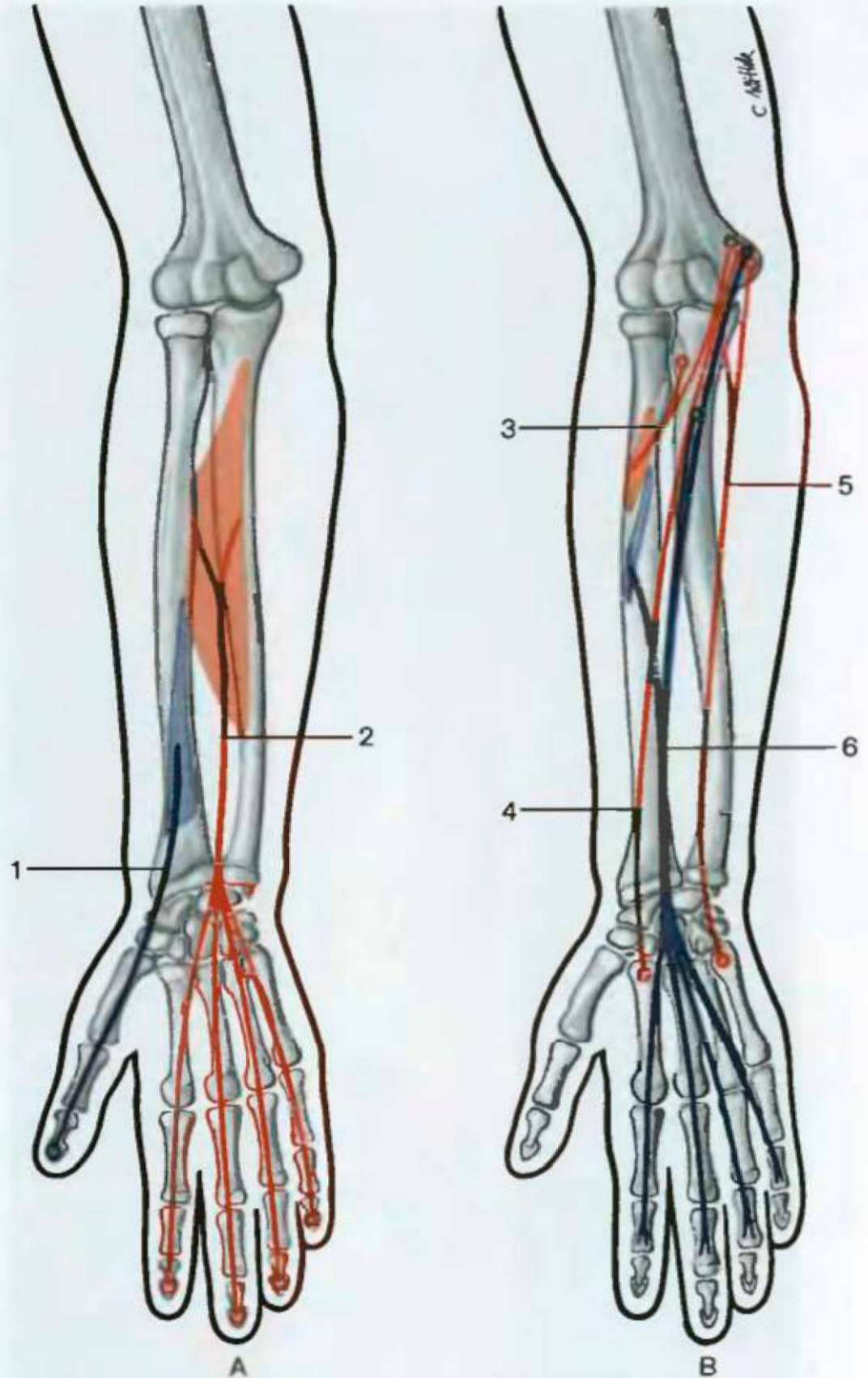
- | | |
|---|--|
| 1 Двуглавая мышца плеча | 12 Ладонный апоневроз |
| 2 Апоневроз двуглавой мышцы | 13 Поверхностная головка короткого сгибателя большого пальца |
| 3 Плече-лучевая мышца | 14 Сухожилие длинного сгибателя большого пальца |
| 4 Лучевой сгибатель кисти | 15 Медиальная межмышечная перегородка |
| 5 Лучевая артерия | 16 Медиальный надмыщелок плечевой кости |
| 6 Поверхностный сгибатель пальцев кисти | 17 Плечевая головка круглого пронатора |
| 7 Срединный нерв | 18 Длинная ладонная мышца |
| 8 Передняя плечевая фасция и сухожилие длинной ладонной мышцы | 19 Локтевой сгибатель кисти |
| 9 Сухожилие длинной, отводящей большой палец, мышцы | 20 Локтевая артерия |
| 10 Сухожилие короткого разгибателя большого пальца | 21 Сухожилие локтевого сгибателя кисти |
| 11 Короткая, отводящая большой палец, мышца | 22 Короткая ладонная мышца |

- | | |
|--|--|
| 1 M. biceps brachii | 13 M. flexor pollicis brevis — caput superf. |
| 2 Aponeurosis m. bicipitis brachii — lacertus fibrosus | 14 Tendo m. flexoris pollicis longi |
| 3 M. brachioradialis | 15 Septum intermusculare brachii med. |
| 4 M. flexor carpi radialis | 16 Epicondylus med. humeri |
| 5 A. radialis | 17 M. pronator teres — caput humerale |
| 6 M. flexor digitorum superf. | 18 M. palmaris longus |
| 7 N. medianus | 19 M. flexor carpi ulnaris |
| 8 Tendo m. palmaris longi et fascia antebrachii | 20 A. ulnaris |
| 9 Tendo m. abductoris pollicis longi | 21 Tendo m. flexoris carpi ulnaris |
| 10 Tendo m. extensoris pollicis brevis | 22 M. palmaris brevis |
| 11 M. abductor pollicis brevis | |
| 12 Aponeurosis palmaris | |



Мышцы предплечья, средний слой (вид спереди). Длинная ладонная мышца, лучевой и локтевой сгибатели кисти удалены. Общая связка сгибателей рассечена

- | | |
|---|---|
| 23 Отводящая мышца мизинца | 35 Супинатор |
| 24 Поперечные пучки ладонного апоневроза | 36 Короткий лучевой разгибатель кисти |
| 25 Сухожилие влагалища сгибателя пальцев | 37 Длинный сгибатель большого пальца |
| 26 Плечевая мышца | 38 Сухожилие лучевого сгибателя кисти |
| 27 Длинный сгибатель большого пальца | 39 Крутой пронатор (прикрепление к лучевой кости) |
| 28 Запястный туннель (зонд) | 40 Глубокий сгибатель пальцев |
| 29 Трехглавая мышца плеча | 41 Червеобразные мышцы |
| 30 Поверхностный сгибатель пальцев | 42 Сухожилие глубокого сгибателя пальцев |
| 31 Горбовидная кость | 43 Сухожилие глубокого сгибателя пальцев, проходящее через рассеченное сухожилие поверхностного разгибателя пальцев |
| 32 Противопологающая мышца мизинца | 44 Общая связка сгибателей |
| 33 Короткий сгибатель мизинца | |
| 34 Сухожилие поверхностного сгибателя пальцев | |



Расположение сгибателей предплечья и пальцев (схема)

А Глубокий слой
В Поверхностный слой

- △
- 1 Длинный сгибатель большого пальца (голубой)
 - 2 Глубокий сгибатель пальцев (красный)
 - 3 Крутой пронатор (красный)
 - 4 Лучевой сгибатель кисти (красный)
 - 5 Локтевой сгибатель кисти (красный)
 - 6 Поверхностный сгибатель пальцев (голубой)

- 1 M. flexor pollicis longus
- 2 M. flexor digitorum prof.
- 3 M. pronator teres
- 4 M. flexor carpi radialis
- 5 M. flexor carpi ulnaris
- 6 M. flexor digitorum superf.

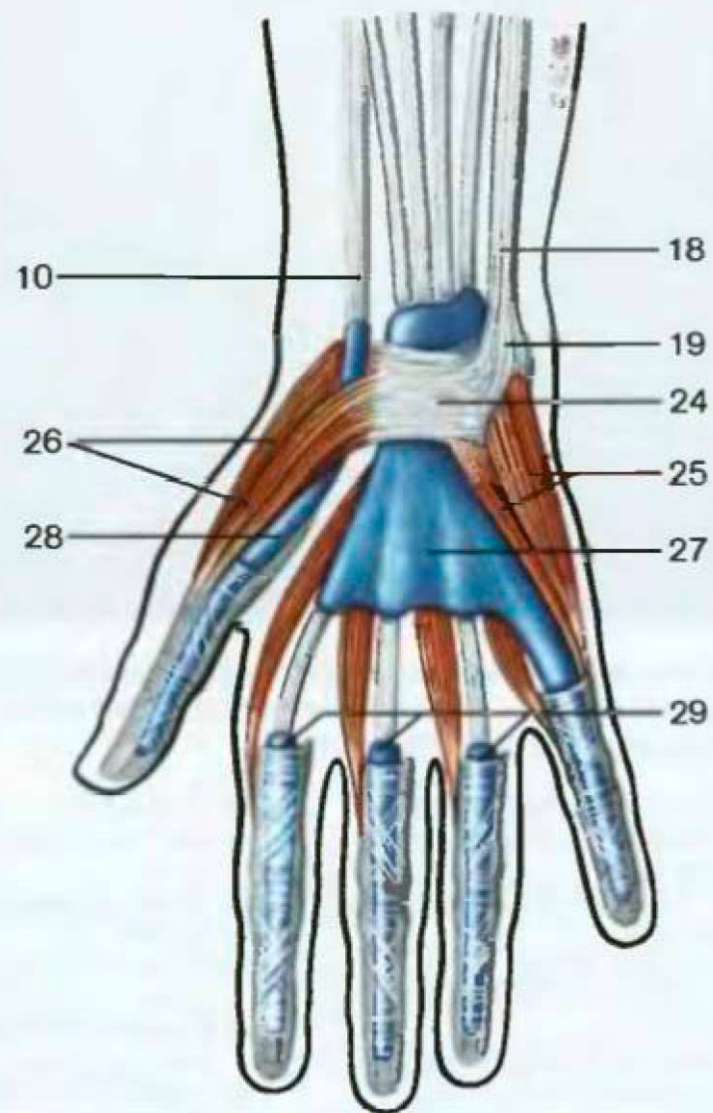
- 23 M. abductor digiti minimi
- 24 Fasciculi transversi aponeurosis palmaris
- 25 Vagina fibrosa digitorum
- 26 M. brachialis
- 27 M. flexor pollicis longus
- 28 Canalis carpi
- 29 M. triceps brachii
- 30 M. flexor digitorum superf.
- 31 Os pisiforme
- 32 M. opponens digiti minimi
- 33 M. flexor digiti minimi brevis
- 34 Tendines m. flexoris digitorum superf.

- 35 M. supinator
- 36 Radius et m. extensor carpi radialis brevis
- 37 M. flexor pollicis longus
- 38 Tendin. flexoris carpi ulnaris
- 39 M. pronator teres
- 40 M. flexor digitorum prof.
- 41 Mm. lumbricales
- 42 Tendines m. flexoris digitorum prof.
- 43 Tendines m. flexoris digitorum prof.
- 44 Retinaculum flexorum

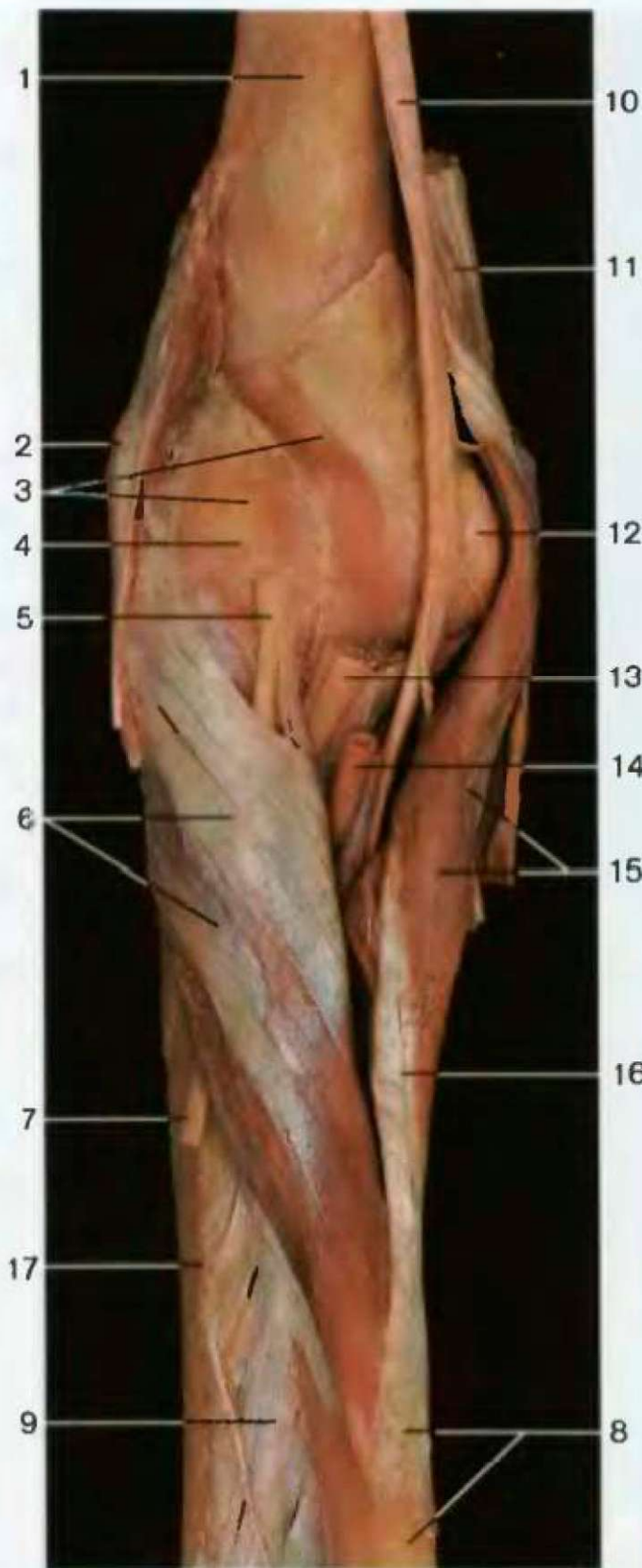


Мышцы предплечья, глубокий слой (вид спереди). Все сгибатели удалены, видны квадратный пронатор и глубокий пронатор вместе с межкостной мембраной; предплечье в состоянии супинации

- | | |
|--|---|
| 1 Двуглавая мышца плеча | 1 <i>M. biceps brachii</i> |
| 2 Плечевая мышца | 2 <i>M. brachialis</i> |
| 3 Круглый пронатор | 3 <i>M. pronator teres</i> |
| 4 Плече-лучевая мышца | 4 <i>M. brachioradialis</i> |
| 5 Лучевая кость | 5 <i>Radius</i> |
| 6 Сухожилие лучевого сгибателя кисти | 6 <i>Tendo m. flexoris carpi radialis</i> |
| 7 Сухожилие длинной мышцы, отводящей большой палец | 7 <i>Tendo m. abductor pollicis longi</i> |
| 8 Мышца, противопоставляющая большой палец кисти | 8 <i>M. opponens pollicis</i> |
| 9 Мышца, приводящая большой палец | 9 <i>M. adductor pollicis</i> |
| 10 Сухожилие длинного сгибателя большого пальца | 10 <i>Tendo m. flexoris pollicis</i> |
| 11 Трехглавая мышца плеча | 11 <i>M. triceps brachii</i> |
| 12 Медиальная межмышечная перегородка | 12 <i>Septum intermusculare brachii med.</i> |
| 13 Медиальный надмыщелок плечевой кости | 13 <i>Epicondylus med. humeri</i> |
| 14 Общий сгибатель (рассечен) | 14 <i>M. flexorum comm.</i> |
| 15 Локтевая кость | 15 <i>Ulna</i> |
| 16 Межкостная перепонка | 16 <i>Membrana interossea</i> |
| 17 Квадратный пронатор | 17 <i>M. pronator quadratus</i> |
| 18 Сухожилие локтевого сгибателя кисти | 18 <i>Tendo m. flexoris carpi ulnaris</i> |
| 19 Гороховидная кость | 19 <i>Os pisiforme</i> |
| 20 Мышца, отводящая мизинец | 20 <i>M. abductor digiti minimi</i> |
| 21 Короткий сгибатель мизинца | 21 <i>M. flexor digiti minimi brevis</i> |
| 22 Сухожилие глубокого сгибателя пальцев | 22 <i>Tendines m. flexoris digitorum profundi</i> |
| 23 Сухожилие поверхностного сгибателя пальцев | 23 <i>Tendines m. flexoris digitorum superf.</i> |
| 24 Общая связка сгибателей | 24 <i>Retinaculum flexorum</i> |
| 25 Мышца возвышения мизинца | 25 <i>Mm. hypothenaris</i> |
| 26 Мышцы возвышения большого пальца | 26 <i>Mm. thenaris</i> |
| 27 Общее синовиальное влагалище сухожилий сгибателей | 27 <i>Vag. synovialis communis m. flexorum</i> |
| 28 Синовиальное влагалище сухожилия длинного сгибателя большого пальца | 28 <i>Vag. synovialis tendinis m. flexoris pollicis longi</i> |
| 29 Синовиальные пальцевые влагалища сухожилий сгибателей | 29 <i>Vagg. synoviales tendinum digitorum manus</i> |



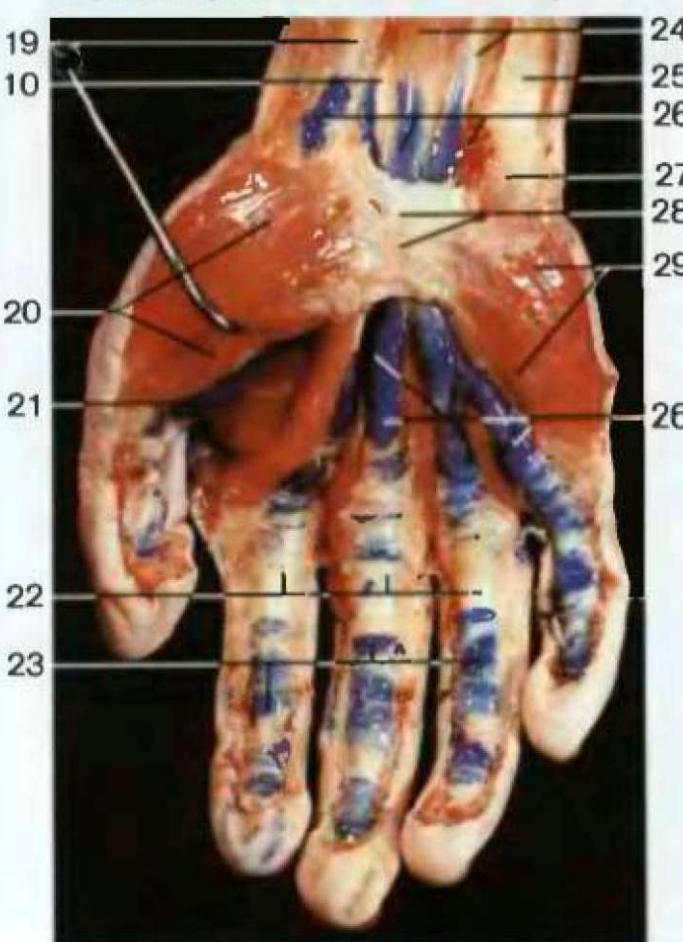
Синовиальные влагалища сухожилий сгибателей (ладонная поверхность правой руки; схема)



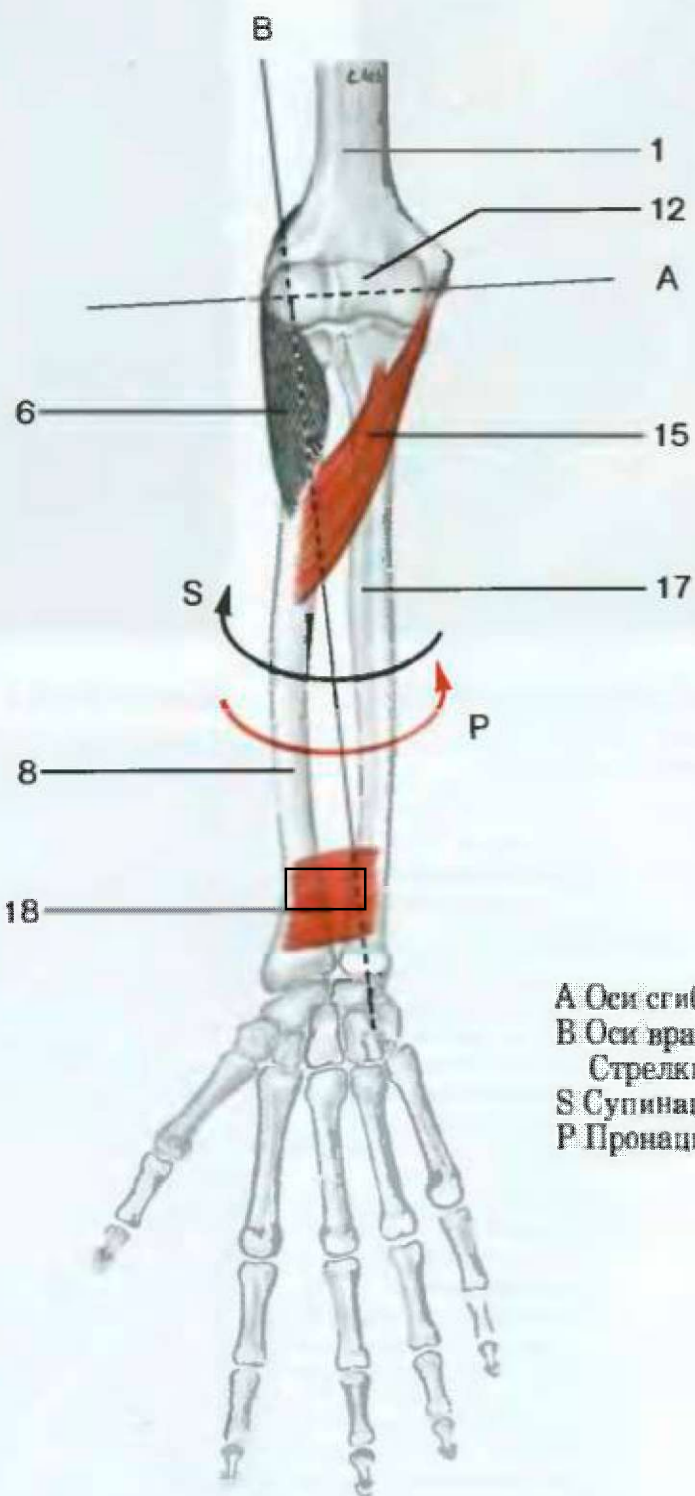
- 1 Плечевая кость
- 2 Латеральный надмыщелок плечевой кости
- 3 Суставная капсула
- 4 Расположение головки плечевой кости
- 5 Глубокая ветвь лучевого нерва
- 6 Супинатор
- 7 Вход глубокой ветви лучевого нерва в разгибательные мышцы
- 8 Лучевая кость и прикрепление к ней круглого пронатора
- 9 Межкостная мембрана
- 10 Срединный нерв
- 11 Трехглавая мышца плеча
- 12 Блок плечевой кости
- 13 Сухожилие двуглавой мышцы плеча
- 14 Плечевая артерия
- 15 Круглый пронатор
- 16 Сухожилие круглого пронатора
- 17 Локтевая кость
- 18 Квадратный пронатор
- 19 Сухожилие лучевого сгибателя кисти
- 20 Мышцы возвышения большого пальца
- 21 Синовиальное влагалище сухожилия длинного сгибателя большого пальца
- 22 Фиброзное влагалище сухожилий сгибателей
- 23 Синовиальные влагалища сухожилия сгибателей пальцев
- 24 Поверхностный сгибатель пальцев
- 25 Сухожилие локтевого сгибателя кисти
- 26 Общее синовиальное влагалище сухожилий сгибателей
- 27 Гороховидная кость
- 28 Общая связка сгибателей
- 29 Мышцы возвышения мизинца

- 1 Humerus
- 2 Epicondylus lat. humeri
- 3 Capsula articularis
- 4 Capitulum humeri
- 5 R. prof. n. radialis
- 6 M. supinator
- 7 —
- 8 Radius et insertio m. pronator teres
- 9 Membrana interossea
- 10 N. medianus
- 11 M. triceps brachii
- 12 Trochlea humeri
- 13 Tendo m. bicipitis brachii
- 14 A. brachialis
- 15 M. pronator teres
- 16 Tendo m. pronator teres (radius)
- 17 Ulna
- 18 M. pronator quadratus
- 19 Tendo m. flexoris carpi radialis
- 20 Mm. thenaris
- 21 Vag. synovialis tendinis m. flexoris pollicis longi
- 22 Vag. fibrosae tendinis m. flexoris
- 23 Vagg. synoviales tendinae m. flexoris digiti
- 24 M. flexor digitorum superf.
- 25 Tendo m. flexoris carpi ulnaris
- 26 Vag. synovialis mm. flexorum
- 27 Os pisiforme
- 28 Retinaculum flexorum
- 29 Mm. hypthenaris

Правый супинатор и локтевой сустав (вид спереди). Предплечье в состоянии пронации



Синовиальные влагалища мышц-сгибателей (ладонная поверхность правой кисти). Голубой раствор ПВА введен во влагалища



- A Оси сгибания и разгибания
 B Оси вращения
 Стрелки:
 S Супинация
 P Пронация

Схема, иллюстрирующая две оси движений локтевого сустава